

## Mr Emo e Lady Globina: una coppia di ferro

### CAPITOLO I - GLI AMICI

Salve! mio caro amico. Ti domanderai chi sono.

Io mi chiamo Emos, per gli amici Emo...ah! gli amici! mi dicono che chiacchiero molto e sono un po' "rompiscatole" perché chiedo sempre il significato delle "cose" e visto che le "cose" sono tantissime...io non termino mai un discorso...ma con te sarò molto più breve e conciso, anche se un po' "rompi"!!! A me piacerà raccontare storie, soprattutto narrare delle avventure che mi accadono e che mi vedono protagonista insieme ai miei cari amici che anche tu conoscerai nel corso della storia. Quando racconto una storia mi piace farmi chiamare Mister Emo, mi dà quel non so che...di signorile ed elegante, un'aria da vanitoso, da VIP...saprà cosa significa VIP, vero? Bene, ma voglio dirtelo lo stesso a scanso di equivoci (sai nel mio mestiere è un'esigenza essere precisi e ben informati!). VIP sta per...

V:very;

I:important;

P: person .

Quindi essere una "persona veramente importante" è il messaggio che voglio diffondere non solo attraverso le parole ma soprattutto con il cuore. Il cuore...saprà cos'è il cuore, vero? All'inizio neanche io lo conoscevo...fino a quando non ho scoperto di abitarci dentro, sì! proprio così, è la mia casa e non solo...ogni mattina prima di uscire a farmi un giro lo saluto e gli auguro una buona giornata...a volte gli tiro anche un bacino! Ho capito che apprezza le coccole! E poi un saluto, forse anche più di uno durante la giornata, in verità passo molte volte a salutarlo... La mia casa può essere definita un muscolo e la cosa particolare è che balla una danza a ritmo costante, la così detta "Ballata della vita", è già, il ritmo è sempre continuo ma a volte può accelerare, a volte rallentare ma non deve mai fermarsi...Io, Mister Emo sono stato insignito del titolo di Primo Cavaliere del Re Cuore e ormai suo fidato e prode aiutante, sono diventato fondamentale sia a lui che a tutto l'organismo...sono io che lo nutro! Il cibo che preferisce è l'ossigeno. Ho il compito di portargli la colazione, il pranzo, la merenda...sì, va beh, anche il tè alle 5 del pomeriggio e poi la cena e questo 7 giorni su 7, 24 ore su 24, e così via finché non si ricomincia.

La cosa più bella è che non mi stanco mai perché ho molti amici che collaborano con me. Mi accompagna in questo viaggio un amico fidato, più che altro un vero "alter-emo", che si chiama Plasma. E' la mia parte liquida, infatti per il 90% è acqua e per il resto è fatto di tanti piccoli, ma importanti corpuscoli: "Sali"; "Enzimi"; "Anticorpi" e "Proteine". Il mio amico Plasma ha un ruolo importante nel processo di coagulazione (Sai che significa? Come quando divento solido...come l'acqua da bere che diventa ghiaccio! Meno, meno, meno freddo, però! Intorno ad una temperatura di 37°) e anche nella difesa dalle malattie. La restante parte dei miei amici fanno parte della famiglia dei "Globuli". Li conosci? Bene! La famiglia dei 10 globuli è come una grande squadra di calcio, anzi due...ma diciamo anche tre, distinte in: i "Rossi", i "Bianchi" e poi ci sono anche quelle simpatiche delle "Piastrine" (è un po' una famiglia allargata, su via!). I Rossi trasportano l'ossigeno nel nostro corpo. I Bianchi lo difendono. Le Piastrine permettono di trasformarmi da liquido in solido, sanno usare la magia! Sono come delle fatine! Ora te li presento.

I miei amici Rossi sono veramente tanti, vivono sottoforma di cellule (è il loro travestimento preferito) e sono circa 6 milioni, Ohps! Non mi bastano tutte le dita delle mani per contarli! Hanno una vita media di circa 120 giorni, quindi quasi ogni quattro mesi si danno il cambio di panchina con altrettanti globuli rossi che non vedono l'ora di entrare in campo e giocare la loro partita che in media dura circa 20 minuti, il tempo necessario per fare un giro completo in tutto l'organismo; I miei amici Bianchi (anche loro sottoforma di cellule...ma cosa avrà mai di particolare questo travestimento che tutti lo scelgono?) sono molto importanti per individuare il livello di salute del nostro organismo; infatti quando sono tanti si schierano in attacco perché devono sconfiggere ahimé l'invasione di campo dei corpi estranei e pericolosi come i virus, batteri, funghi o cellule degenerate (anche loro in camuffa, ma da cattivi..) e quando sono pochi si mettono in difesa anche se un po' scarsa! Hanno spesso bisogno di rinforzi e aiuti dai compagni di squadra! La loro durata in campo varia, da poche ore a 1 o 2 giorni fino a decine di anni (quelli fortunati);

Le mie amiche Piastrine non sono vere e proprie cellule (finalmente niente travestimenti! perchè, loro usano la magia...) sono comunque frammenti di cellule di forma ovale che hanno il potere anzi il super potere di chiudere le ferite che ci facciamo (a proposito, non scalmanatevi quando giocate, che non voglio perdermi per strada..) impedendo così di perdere i nostri liquidi. Le mie amichette nascono nel "midollo osseo", nei "polmoni" e nella "milza". La loro durata in campo va dai 7 ai 10 giorni, ma la domenica sono sempre presenti! La più grande partita che io ed i miei amici abbiamo affrontato è stata la "Partita della Trasfusione", ma questa è...un'altra storia...che vi racconterò più in là...

## **CAPITOLO II - L'AMORE**

Cari amici, inizio questa pagina parlandovi di un incontro che ho avuto la fortuna di fare, perché nella sua vita, Mister Emo, non poteva che imbattersi in un bellissimo ed indimenticabile incontro... La Lady, anzi la mia Lady che voglio presentarvi, si chiama Globina. Lei è la mia anima gemella, sì, proprio così! Da quando ci siamo conosciuti non possiamo fare a meno di stare insieme, passiamo il tempo a fare lunghe passeggiate insieme, ci svegliamo insieme, facciamo colazione insieme...e poi andiamo a lavoro, sempre insieme. Un pregio che mi piace e che la rende unica, è quello di essere molto forte, ma non forte, proprio FORTE!! e , cari amici miei.. non sto di certo prendendovi in giro, lei è molto, molto ricca di "ferro" e nel nostro ambiente chi possiede grandi quantità di questo metallo è corteggiatissimo!!! Lei è veramente speciale per me, è carina, ultra-simpatia e molto dinamica. Ha questo carattere deciso, ma sa anche essere molto dolce ,non proprio zuccherina, sennò sarebbero guai (ma non parliamo di diabete perché ora ci porta fuori tema..)e quando siamo insieme la cosa che ci piace fare di più è giocare a scambiarsi i nostri "talenti". E' un termine medievale, ma è quello giusto, perché af(ferri) subito l'idea..

Io trasporto l'Ossigeno e lei trasporta il Ferro. Infatti, quando ci siamo conosciuti e poi ci siamo innamorati , mi ha portato a conoscere la sua famiglia. Con la sorellina Miss Fibrina è nata subito una simpatia, ma anche con il fratello Calcio, è iniziato a crearsi un legame molto forte, veramente difficile da sciogliere. Col passare del tempo ho chiesto ai fratelli di Globina di fare società e con enorme entusiasmo abbiamo iniziato questa grande avventura insieme. Sul lavoro ognuno ha il suo ruolo: io faccio il Bloody Guard (in parole povere, ho il compito di accompagnarli ovunque vogliano andare e di prendermi cura di loro; Globina mi fa arrossire col suo ferro, ma sa anche farmi divertire ed emozionare. Io nei suoi confronti provo un grande affetto ma sono anche molto timido, ma il mio corpo parla per me e così ogni volta che lei mi guarda o mi stringe, le mie gote si colorano sempre di quel rosso acceso che mi fanno sembrare un semaforo con l'alt!! Passiamo a Fibrina, lei svolge un compito molto particolare che è quello di fare comunella con le sue amiche (molto simili a lei e con quel carattere un po' chiuso e taciturno) per riuscire al meglio nel fornire protezione al gruppo , i grandi vi diranno che si "aggregano". Calcio invece si occupa di rendere compatto il

gruppo (e prende la sua forza dai Sali per poi condurla nelle ossa e nelle unghie) e quando necessario con enorme piacere dà una mano a Fibrina e le sue amiche. Ma vorrei parlarvi un po' di più della mia amata Globina. Ogni volta che esce a fare una passeggiata ha una meta fissa. Non si è al completo se non passa a chiamare suo cugino, che nel nostro quartiere è molto famoso e soprattutto proviene da una famiglia molto nobile, il suo nome è Ossigeno detto Lord Ossi. Ossi (per gli intimi) vive in un castello molto grande formato da due torri unite da piccoli ponti. Il castello ha un nome particolare, di "gran respiro", "Reggia dei Polmoni". Ad Ossi piace molto scherzare ed andare a ballare, ma capita spesso che quando io lo accompagno ad una festa o in discoteca lui incontra due suoi amici di lunga data: Zucchero detto "Sugar" e Lipido detto "Il grasso" e quando ballano insieme sprigionano tanta di quella energia da coinvolgere tutti in un ballo frenetico e molto divertente. Ah, mi sono dimenticato di dirvi che la discoteca preferita di Ossi e tutta l'allegria compagnia si chiama Muscolandia ed è itinerante perché apre quando trova "il tessuto giusto che le dà movimento". Quando si decide di uscire tutti insieme io e Globina dobbiamo cercare di coordinare il gruppo. Tra noi vive tanta armonia e comprensione e siamo sempre pronti ad aiutarci l'un l'altro... come se ogni volta fosse il giorno prima di un compito in classe!

### **CAPITOLO III -IL SOGNO**

"Il sogno più grande per me e la mia dolce metà è quello di sapere che non ci siano carenze di sangue, che le persone responsabili e in buona salute, con un certo grado di maturità, volontariamente, in maniera periodica e gratuita, vadano più volte l'anno a donare. Che in un caso ben preciso la donazione fatta possa essere utile per garantire una trasfusione sicura e appropriata". Questo è il messaggio che trovammo io e Globina in una bottiglia mentre facevamo un romantico giro in barca e ci emozionavamo di fronte ad un tramonto di quelli da levare il fiato... Ci siamo guardati negli occhi ed abbiamo parlato di quali potessero essere invece i nostri sogni. A me venne in mente, quasi subito, di quell'episodio accennato già prima, relativo alla "partita della Trasfusione", proprio perché questo rappresenta uno dei sogni che mi piacerebbe vedere realizzati. Sai cosa significa Trasfusione? Consiste nel trasferire sangue da un donatore a un ricevente che ne ha bisogno (tipo, dopo un incidente, un intervento chirurgico, ecc. ). Questa pratica è diventata sicura solo nel Novecento, perché si è scoperto all'inizio del XX secolo che non tutti gli uomini hanno lo stesso identico tipo di sangue e che quindi per poterlo ricevere si deve essere "compatibili" con chi lo dona. E ovviamente in questo campo la compatibilità non è un fattore caratteriale! Torniamo a parlare della partita. Eravamo divisi in diversi gruppi , i così detti "Gruppi Sanguigni". Nella specie umana esistono circa 20 gruppi sanguigni, ma i più noti sono: il sistema "AB0" (a bi zero) e il sistema "RH" (dalle iniziali del nome della specie di una scimmia, il "Macacus rhesus" che lo possiede nel suo sangue). I primi comprendono 4 antigeni: "A", "B", "AB", e "0" che possono differenziarsi ulteriormente in tipo "Rh positivo" e "Rh negativo" (in presenza o meno della molecola "D" sulla superficie dei Globuli Rossi. L'85% delle persone possiede il fattore Rh). La partita fu un evento straordinario ma un po' complicata da spiegare, così insieme a Globina abbiamo deciso, una volta per tutte, di rappresentarla tramite un schemino tutto nostro che abbiamo chiamato la "Schedina vincente del donatore". Ora però ci vuole un po' di attenzione... I due capitani erano: Boy 0- (zero negativo) detto anche "donatore universale".

Sai cosa significa?

Che può donare sangue a persone di qualunque gruppo sanguigno (nella "schedina vincente del donatore" questo è indicato con una v di colore verde), mentre lo può ricevere solo da 0- (zero negativo). Mr. AB+ (AB positivo) detto anche "recettore universale".

Sai cosa significa?

Che può ricevere qualsiasi tipo di sangue, ma può donare solo a AB+.

Gli altri in campo erano: O Rh+ ; A Rh- ; A Rh+ ; B Rh- ; B Rh+ ; AB Rh- .

Osserva attentamente!

RICEVENTI	DONATORI							
	O Rh-	O Rh+	A Rh-	A Rh+	B Rh-	B Rh+	AB Rh-	AB Rh+
O Rh-	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗
O Rh+	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗
A Rh-	✓	✗	✓	✗	✗	✗	✗	✗
A Rh+	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗
B Rh-	✓	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✗
B Rh+	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✗	✗
AB Rh-	✓	✗	✓	✗	✓	✗	✓	✗
AB Rh+	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Prova un po'...

RICEVITORI DONATORI

O Rh- O Rh+ A Rh- A Rh+ B Rh- B Rh+ AB Rh- AB Rh+

O Rh-

O Rh+

A Rh-

A Rh+

B Rh-

B Rh+

AB Rh-

AB Rh+

Tutti hanno affrontato la partita in modo da realizzare un buon gioco ma soprattutto un grande gioco di squadra! E' stata un'esperienza emozionante e coinvolgente, che non dimenticherò mai anche perché ognuno di noi: io, Lady Globina, Miss Fibrina, Calcio, Plasma, Lord Ossì, Sugar, Il Grasso, Sali, Enzimi, Anticorpi, Proteine, Piastrine, il cuore e tutti i globuli Rossi e Bianchi ci siamo impegnati tanto e fino in fondo abbiamo portato avanti il nostro sogno. E il nostro sogno è quello di considerarci parte integrante di un individuo semplicemente V.I.P., come te!

*A cura di Silvia Vitali*