

Allegati

PISA – DOVE SI DONA?

L'U.O. di Immunoematologia di Pisa ha **2 poli** dove è possibile effettuare la donazione, in entrambi dal **lunedì** al **sabato** dalle ore **8:00** alle ore **11:00**:

- **A CISANELLO (EDIFICIO 2C)**



- **AL SANTA CHIARA (EDIFICIO 10)**

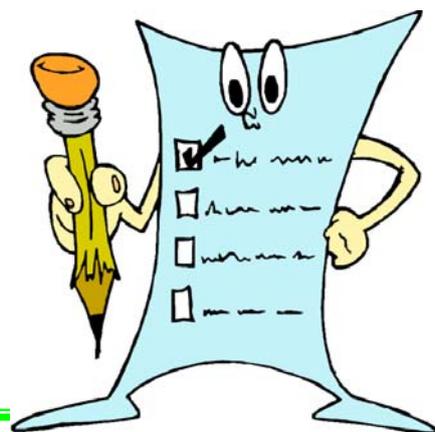


COME SI DONA?

Le tappe e i tempi della donazione

1) ACCOGLIENZA:

all'ingresso il candidato donatore viene accolto dal personale dell'accettazione che registra il nome e l'indirizzo a cui mandare le risposte delle analisi del sangue e da un questionario e un numerino con il quale si verrà chiamati per le tappe successive.



2) QUESTIONARIO:

Il questionario contiene domande sulla salute, sulla storia e sugli stili di vita del candidato donatore. Le domande sono semplici, ma è molto importante che vada letto e compilato con attenzione e scrupolo perché garantisce la sicurezza sia della donazione per il donatore che della trasfusione per il ricevente. I tempi della compilazione sono variabili da persona a persona (e un donatore esperto conoscendo già le domande farà sicuramente prima), ma si può fare con calma prima del colloquio con il medico, a cui ci si può rivolgere per chiarimenti in caso di dubbio.

3) IL "PUNGI DITO":

Viene prelevata da un polpastrello una goccia di sangue per verificare che i livelli di emoglobina e dei vari componenti del sangue siano entro le soglie che consentono la donazione. L'operazione è molto veloce e i risultati si ottengono in 1 minuto.



4) IL COLLOQUIO:

Si tratta di un colloquio confidenziale con il medico del centro trasfusionale. Tutti i dati rimarranno riservati e soggetti alla legge della privacy. Il medico risponderà ai dubbi del donatore. Verificherà il suo stato di salute. Eventualmente prescriverà ulteriori accertamenti come ECG, esami cardiologici o Rx-torace. Controllerà le risposte date al questionario. Verificherà che il donatore non incorra in criteri di esclusione temporanea o permanente alla donazione. Tutto ciò per garantire sia la salute del donatore che quella del ricevente (il sangue donato non deve avere caratteristiche che rappresentino potenziali rischi per la salute del ricevente, principalmente rischi infettivi o immunologici). Alla fine darà il consenso alla donazione. Proporrà al donatore il tipo di donazione a lui più indicata, anche in base di eventuali richieste urgenti da parte dei reparti. I tempi del colloquio possono essere un po' lunghi (fino 15-20 min.), ma sono molto variabili... più corti naturalmente nel caso di donatori periodici.

5) IL PRELIEVO

Il donatore viene accomodato su una comoda poltrona. Una volta messo l'ago non sentirà più nulla. La sacca della donazione si trova più in basso del braccio. Stringendo una pallina di gomma nella mano si aiuta il sangue a defluire. Allo stesso tempo vengono prelevate alcune provette per gli esami del sangue obbligatori (test del gruppo, test virologici, esami clinici) che verranno spedite a casa del donatore. I tempi della donazione sono:

- 5-10 min per il sangue intero
- 25-30 min per il plasma
- 45-60 min per piastrine + plasma



6) RISTORO e COLAZIONE

Dopo la donazione è consigliabile fare colazione e avere 10-15 minuti di ristoro rimanendo nei dintorni. Bere e assumere zuccheri dopo la donazione previene la sensazione di debolezza. Per questo viene offerto un "buono colazione" che si può spendere al bar dell'ospedale. Comprende una bevanda e 2 pezzi dolci oppure una bevanda e un pezzo salato.

Agevolazioni per il donatore

Per rendere possibile/più facile la donazione...

Parcheggio:

il donatore può entrare nell'area ospedaliera con la propria auto.

- A Cisanello c'è un parcheggio riservato ai donatori davanti il centro trasfusionale.
- Al S. Chiara ci sono pochi posti ma è disponibile gratis il parcheggio PISAMO s.p.a. di via Carlo Salomone Cammeo, 51 (proseguimento via Bonanno Pisano) a 150m dall'ingresso pedonale del S. Chiara vicino a Porta Nuova/Piazza dei Miracoli.



Giornata lavorativa retribuita per i dipendenti:



lo Stato prevede, dal 1967, il rimborso al datore di lavoro della giornata lavorativa persa dal dipendente e quindi il donatore che dedica un giorno alla donazione e al conseguente riposo avrà la busta paga invariata.

n.b.: Il decreto Brunetta che revocava parzialmente questo rimborso per i dipendenti statali è stato abrogato in data 1/07/2009.

GLI INDIRIZZI UTILI TOSCANA

Dove si dona a Pisa:

U.O. Immunoematologia SSN - 2 poli:

- | | |
|------------------------------------|-----------------|
| ✚ Ospedale di Cisanello (edif. 2c) | tel. 050-996701 |
| ✚ Ospedale di S. Chiara (edif. 10) | tel 050-992337 |

Dove si dona in Toscana (dettaglio province di PI e limitrofe):

- | | |
|---|-------------------|
| ✚ Pontedera (PI) - Ospedale Lotti | tel. 0587-273128 |
| ✚ Volterra (PI) - Ospedale S. Maria Maddalena | tel. 0588-85150 |
| ✚ Livorno (LI) - Spedali Riuniti | tel. 0586-223413 |
| ✚ Cecina (LI) - Ospedale Civile | tel. 0586-684585 |
| ✚ Piombino (LI) Ospedale Civile | tel. 0565-67241 |
| ✚ Portoferraio (LI) - Ospedale Civile Elbano | tel. 0565-926720 |
| ✚ Lucca (LU) - Ospedale Campo martedì | tel. 0583-970330 |
| ✚ Barga (LU) - Ospedale S. Francesco | tel. 0583-729233 |
| ✚ Castelnuovo Garfagnana (LU) - Osp. S. Croce | tel. 0583-669680 |
| ✚ Lido di Camaiore (LU) - Ospedale Versilia | tel. 0584-6055369 |
| ✚ Empoli (FI) - Ospedale S. Giuseppe | tel. 0571-706631 |
| ✚ Massa (MS) - Osp. SS. Giacomo e Cristoforo | tel. 0585-493292 |
| ✚ Carrara (MS) - Ospedale Civile | tel. 0585-657295 |
| ✚ Fivizzano (MS) - Ospedale S. Antonio Abate | tel. 0585-92471 |
| ✚ Pontremoli (MS) - Ospedale Civile | tel. 0187-462225 |

Sono 40 i centri trasfusionali in Toscana: è la regione che ne ha di più in tutt'Italia!

*Per informazioni su dove si può donare in **altre province** chiedere direttamente a Daniela o scrivere una e-mail a eroi.del.quotidiano@gmail.com.*

Associazioni volontari sangue a Pisa:

- | | | | |
|---|--|---|----------------------------------|
|  | Associazione Volontari Italiani Sangue | Piazza Vittorio Emanuele, 18
http://www.avispisa.it/ | tel. 050-41076
tel. 050-40860 |
|  | FRATRES | Viale Michelangelo, 69/70 (CEP) | tel. 050-531505 |
|  | Gruppo donatori della Croce Rossa Italiana | Via Pietrasantina, 161/A | tel. 050-830101 |
|  | Gruppo donatori della Pubblica Assistenza | Via I. Bargagna, 2 (Cisanello) | tel. 050-941511 |

GLI INDIRIZZI UTILI ITALIA, MONDO, INTERNET

Servizio Sanitario Nazionale - Coordinamento sangue in Italia



CNS - **Centro Nazionale Sangue** - Istituto Sup. di Sanità - ROMA

<http://www.centronazionale sangue.it/>

interessanti documenti divulgativi, scientifici, campagne promozionali, news, linee guida e legislazione aggiornata in materia "donazioni".

Associazioni volontari sangue - in Italia e nel Mondo:



C.I.V.I.S.

Coordinamento interassociativo Volontari Italiani Sangue. Fondato nel 1995 raggruppa e coordina le 4 maggiori associazioni di volontari del sangue: AVIS, FIDAS, FRATRES e C.R.I.- donatori di sangue.



Associazione Italiana Volontari Sangue. Fondata nel 1927.

www.avis.it (interessante la rivista bimestrale "AVIS-SOS", scaricabile online)



Feder. Italiana Associazioni Donatori di Sangue. Fondata nel 1959.

www.fidas.it



FRATRES. Fondata nel 1971 deriva dal gruppo di volontari del sangue della Confederazione Nazionale delle Misericordie d'Italia.

www.fratres.org



Croce Rossa Italiana - donatori di Sangue. Gruppo di volontari nato nell'immediato dopoguerra all'interno della C.R.I.

www.cri.it → i volontari → donatori di sangue



Federazione Internazionale Organizzazioni Donatori Sangue.

Fondata nel 1955 da cooperazioni Italia-Francia-Benelux coordina oggi i rappresentanti di associazioni di volontari sangue in tutte le

nazioni. Ha come scopo di raggiungere l'autosuff. sangue da donatori *volontari e non retribuiti* in tutto il mondo, senza confini di razza, religione e frontiere. www.fiods.org

Società scientifiche medicina trasfusionale - In Italia e nel Mondo

⚡ **SIMTI**-Società Italiana di Medicina Trasfusionale ed Immunoematologia

www.transfusionmedicine.org/

⚡ **ISBT**-International Society of Blood Transfusion - www.isbt-web.org/

⚡ **AABB**-American Association of Blood Banks - <http://www.aabb.org>

Altri siti internet interessanti:

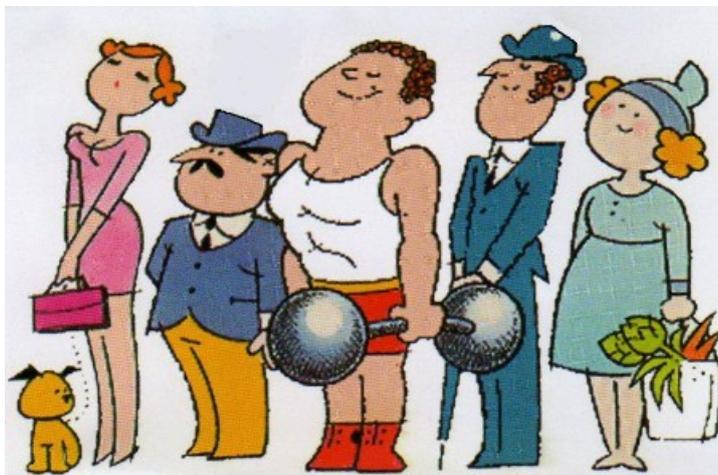
⚡ **Il donatore che viaggia:** per ogni nazione i mesi di esclusione temporanea richiesti www.transfusionmedicine.org/where/homepage.html (sito SIMTI → link sulla dx)

CHI PUÒ DONARE?



Innanzitutto dissipiamo un equivoco: **per donare non c'è bisogno di essere superman!**

Basta gente normale!



In linea di massima è sufficiente:

1. essere in buona salute

- ✚ ...cioè non essere ammalati!

2. avere tra 18 e 65 anni

- ✚ la donazione di soggetti con età >65 anni può essere autorizzata dal medico selezionatore, così come il reclutamento di nuovi donatori di età >60 anni.

3. pesare più di 50 Kg

- ✚ la quantità di sangue del nostro corpo è il 7-8% del nostro peso. Le persone che pesano poco hanno quindi una minore quantità di sangue e quindi la donazione di una sacca di 450 ml rappresenta per loro una % troppo alta del loro volume ematico.

4. non avere condotte di vita rischiose

- ✚ alcolismo,
- ✚ tossicodipendenza,
- ✚ uso non prescritto sostanze farmacologiche quali steroidi od ormoni a scopo di culturismo fisico,
- ✚ rapporti sessuali non protetti con partner occasionali o nuovi partner ancora poco conosciuti.

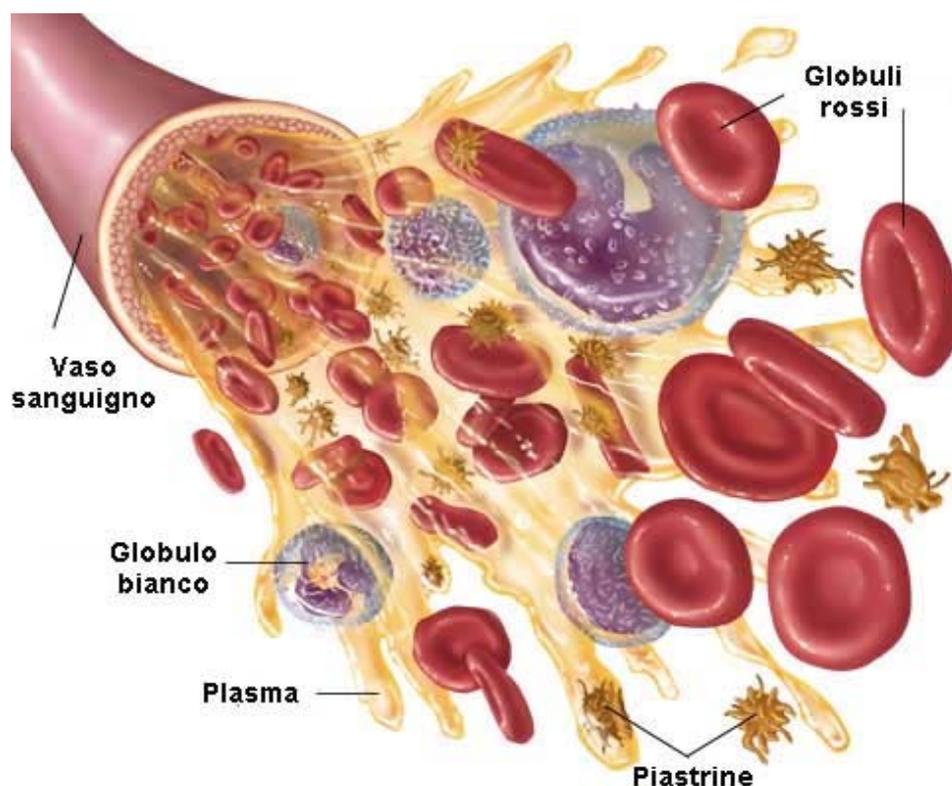
n.b. esistono tuttavia delle condizioni di inidoneità alla donazione, che possono essere sia temporanee che permanenti

Tra le principali permanenti: diabete in trattamento con insulina, malattie autoimmuni (tranne la celiachia), cardiovascolari, del SNC, neoplasie, alcune malattie infettive, soggiorno di almeno 6 mesi tra il 1980 e il 1996 in U.K., trapianti d'organo, di cornea, o che sono stati curati in passato con estratti di ghiandola pituitaria umana, ecc.

Tra le principali temporanee (per ognuna c'è un tempo di sospensione differente): gravidanza, aborto, viaggi all'estero, alcune malattie infettive, influenza, febbre, interventi chirurgici o odontoiatrici, esami endoscopici, trapianti di tessuti o cellule di origine umana, tatuaggi, piercing, agopuntura non eseguita da professionisti con ago usa e getta, vaccinazioni, assunzione di particolari medicinali, ecc.

Per info sulle condizioni di esclusione permanenti o temporanee rivolgersi ai medici del Centro Trasfusionale di Pisa (tel. 050-992337 Santa Chiara o 050-996701 Cisanello); per una lista esaustiva delle esclusioni permanenti e temporanee con i rispettivi tempi di sospensione vedere l'All. 3 del DM 03/03/2005.

IL SANGUE... di cosa è fatto?



Il sangue è costituito da una parte corpuscolata, circa il 42-45% (**globuli rossi, globuli bianchi, piastrine**) e da una parte liquida, circa 55-58%, il **plasma**.

- **Globuli rossi o eritrociti o emazie:** contengono l'emoglobina, la cui funzione è il trasporto dell'ossigeno dai polmoni ai tessuti di tutto il corpo. Sono circa 4,5-5 milioni/mm². Vivono in media **120 giorni** e sono continuamente rigenerati nel midollo osseo.
- **Globuli bianchi o leucociti:** vi sono varie famiglie di cellule (granulociti, monociti, linfociti), ma tutte sono riconducibili alla funzione di difesa immunitaria. Variano da 4.000 a 10.000/mm². Vivono in media da **poche ore a qualche giorno**. Sono continuamente rigenerati nel midollo osseo, nella milza e in alcune ghiandole linfatiche.
- **Piastrine:** sono frammenti cellulari dalle straordinarie caratteristiche. Sono le prime ad accorrere per riparare le lesioni dei vasi sanguigni e ad arrestare i sanguinamenti. Ne abbiamo 150.000-400.000/mm². Vivono circa **8-10 giorni** e vengono continuamente prodotte nel midollo osseo.
- **Plasma:** è costituito per il 93% circa di **acqua** e per il restante 7% da **sali, vitamine, zuccheri, lipidi** e soprattutto **proteine** con svariate funzioni, tra cui *albumina*, alcuni *ormoni*, i *fattori della coagulazione*, le *immunoglobuline*, ecc. Trasporta anche le *sostanze di rifiuto* come la CO₂ e i composti azotati che contribuisce ad eliminare.



TIPI DI DONAZIONE DI SANGUE

A Pisa si possono eseguire donazioni di:

- **SANGUE INTERO**: è la classica donazione, un tempo l'unica possibile. Dura 5-10 minuti e viene prelevato un volume di 450 ml ± 10%. Il plasma verrà poi separato per centrifugazione dai globuli rossi e si otterranno 2 sacche: Emazie concentrate e Plasma.
- **PLASMAFERESI**: mediante una apparecchiatura, il separatore cellulare, è possibile donare solo la parte liquida, mentre i globuli rossi e la parte corpuscolata del sangue rimane al donatore. Dura 30-40 minuti e viene prelevato fino ad un max di 650 ml.
- **PIASTRINO-PLASMAFERESI**: sempre con un separatore cellulare è possibile donare 2 componenti diversi, 1 sacca di piastrine e 1 di plasma. Il volume totale donato è sempre < 650 ml mentre le piastrine donate sono circa il 10% di quelle totali. Dura circa 45-60 minuti.
- **GRANULOCITI NEUTROFILI**: sempre con la tecnica dell'aferesi si possono donare selettivamente questo tipo di leucociti. Il volume è di circa 200-300 ml e il granulociti donati sono circa il 15% di quelli totali. Il tempo è ≈ 3h.

QUANTO TEMPO OCCORRE PER RIFORMARE IL SANGUE DONATO?

Ciascuna delle componenti del sangue impiega un tempo diverso per essere reintegrata dal nostro corpo.

- I **globuli rossi** Circa **7-10 gg.** (prodotti nel midollo osseo)
Da notare che i nuovi globuli rossi prodotti, detti appunto *neociti*, hanno una capacità di trasportare O₂ migliore di quella dei normali globuli rossi.
- Le **piastrine** Circa **1-2 gg.** (prodotte nel midollo osseo)
- I **granulociti neutrofili** Circa **1-2 gg.** (prodotti nel midollo osseo)
- Le **proteine del plasma** **Poche ore/giorni** (prodotte principalmente dal fegato)
Infatti **negli USA** è permesso effettuare 2 donazioni di plasma a distanza di 48h e ben 104 di donazioni di plasma/anno!!
- La **parte liquida** già in corso di donazione e comunque entro pochi minuti, soprattutto se si beve durante la colazione post-dono.

QUANTE VOLTE SI PUÒ DONARE?

da	a	Intervallo minimo	Frequenza max
Sangue intero	Sangue Intero	90 gg	Uomini 4volte/anno; donne 2volte/anno
Sangue intero	Plasmaferesi	30 gg	
Sangue intero	Plasmapiastrinoafèresi	30 gg	
Plasmaferesi	Qualunque altra donaz.	14 gg	20 donazioni di plasma o 10 litri/anno
Plasmapiastrinoafèresi	Qualunque altra donaz.	14 gg	6 donazioni di piastrine/anno

In Italia i limiti sono imposti per legge dal DM 03/03/2005

I PRODOTTI DEL SANGUE SONO FARMACI SALVAVITA



Concentrati eritrocitari (=concentrati di globuli rossi)

Si ottengono da una donazione di sangue intero, per centrifugazione (è la parte più pesante).

Si conservano fino a **42 giorni** a temperature tra **+2 e +6°C**.

I globuli rossi contengono l'emoglobina la cui funzione è il trasporto dell'ossigeno dai polmoni ai tessuti di tutto il corpo

Serve principalmente per curare le **anemie**, che sono dovute alla carenza di emoglobina. Queste possono avere molte cause (emorragie ad es. per operazioni chirurgiche, traumi, parto o malattie gastrointestinali; trapianti; tumori del sangue; chemioterapia; malattie genetiche come ad es. talassemia; ecc...)

Concentrati piastrinici

Si ottengono oggi da donazioni in aferesi, ovvero donazioni in cui viene donato questo specifico componente senza toccare il patrimonio dei globuli rossi del donatore.

Si conservano fino a **5 giorni** e vanno mantenuti in **continua agitazione** a temperature tra **22 e 24°C**.

Le piastrine hanno un ruolo fondamentale nell'emostasi, ovvero nella funzione di **arrestare le emorragie**.

Vengono trasfuse a pazienti che ne hanno grave deficit e rischiano quindi importanti emorragie (leucemie; trapianti di midollo osseo; chemioterapia; iperdosaggi di antiaggreganti piastrinici es. aspirina; ecc...)



Concentrato di granulociti neutrofili

Si ottiene anche questo da una donazione specifica in aferesi (ca. 300ml). Non possono essere conservati e **vanno trasfusi prima possibile** perché i granulociti neutrofili hanno vita media di circa 6-10h nel sangue. La donazione viene quindi effettuata solo quando già c'è una richiesta di trasfusione per un paziente specifico.

I granulociti neutrofili sono un tipo di globuli bianchi, in % il più numeroso (ca. 40-75%), capaci di inglobare e inattivare i microrganismi infettanti prima che possano pericolosamente moltiplicarsi.

Viene utilizzato in pazienti che hanno **grave deficit di granulociti neutrofili** (neutropenia) come ad es. nelle leucemie, nei linfomi, dopo una chemioterapia o un trapianto di midollo osseo.





Plasma

Si ottiene sia da una donazione di sangue intero poi separato per centrifugazione (ca. 300 ml), che per donazione specifica in aferesi (fino a 650 ml). Viene congelato entro 6 ore ($T < -30^{\circ}\text{C}$) e si conserva fino a **2 anni**.

Contiene molte proteine utili per diverse funzioni del nostro corpo.

Viene utilizzato principalmente per i pazienti che hanno **alterazioni gravi della coagulazione**, in malattie epatiche con conseguenti deficit di proteine prodotte dal fegato, in malattie autoimmuni (es. CID), per gli ustionati, ecc.

Per molte patologie invece è sufficiente estrarre le singole proteine deficitarie e effettuare una terapia più mirata e con molti minori effetti collaterali (farmaci plasmaderivati).

Farmaci plasmaderivati

Tramite complessi processi industriali di concentrazione, purificazione, ecc. è possibile creare concentrati di varie proteine in grado di curare in maniera mirata patologie molto differenti tra loro, tra cui molte malattie rare e genetiche. Sono innumerevoli, tra questi i più usati sono:

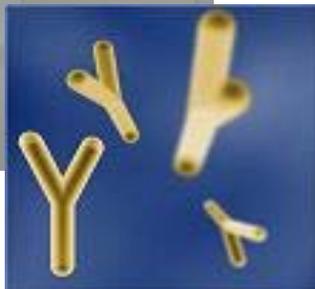
- Albumina
- Immunoglobuline endovena (IV-Ig)
- Immunoglobuline specifiche (anti-tetano; anti-rabbia; anti-epatite A e B, anti-Rh; ecc...)
- Fattori della coagulazione (F-VIII, F-IX, fibrinogeno, F-XIII, F-VII, complesso protrombinico, ecc...)
- Antitrombina III (AT III)
- Colla di fibrina, gel piastrinico
- ecc.



Albumina

Proteina che ha la funzione di mantenere i liquidi all'interno dei vasi sanguigni (prevenendo edemi) e di servire da "trasportatore" di varie sostanze in circolo, compresi i farmaci.

Usata nei gravi deficit di albumina (cirrosi, chirurgia maggiore o trapianto di fegato, ecc...)



Immunoglobuline endovena (IVIg)

Sono concentrati di immunoglobuline (=anticorpi) ricavati dal plasma di almeno 2000 donatori diversi per garantire una più alta copertura anticorpale al ricevente.

Sono usate nei deficit immunitari (es. AIDS in bambini) e in alcune malattie autoimmuni.

Immunoglobuline specifiche, ad es:

- **Anti-tetano, anti-rabbia, anti-epatite A e B:** usate dopo esposizione a tetano, rabbia, HBV in assenza di vaccino.
- **Anti-Rh:** usate al primo parto di figlio Rh+ da madre Rh- per prevenire la MEN al parto del 2° figlio Rh+ che fino agli anni '60 colpiva 1 su 150 nati (in Italia 7000 casi/anno con 2000 morti/anno).

Fattori della coagulazione:

- **Fattore VIII:** usato nei pazienti con emofilia A
- **Fattore IX:** usato nei pazienti con emofilia B
- **Fattore VII:** usato nelle emofilie acquisite e come "agente emostatico universale"
- **Fattore XIII e fibrinogeno:** deficit congenito di FXIII
- **Complesso protrombinico:** mix di vari fattori pro-coagulanti e inibitori della coagulazione.

Anti-trombina III

Deficit di questo inibitore della coagulazione.

Gel piastrinico, colla di fibrina

Usati negli ustionati gravi, nella chirurgia ortopedica, per la cicatrizzazione di ferite chirurgiche ed ulcere.

LE 5 CARATTERISTICHE DEL DONATORE

VOLONTARIO

NON RETRIBUITO

ANONIMO

RESPONSABILE

PERIODICO

VOLONTARIO:

perché non è obbligato né subisce pressioni da nessuno;
perché è un gesto spontaneo;
perché crede sia giusto salvare vite e costruire un mondo migliore;
perché tra tutti i tipi di volontariato è quello che con un **minimo impegno** produce sempre e sicuramente **grandi risultati**



NON RETRIBUITO: quando i donatori hanno un "tornaconto" è dimostrato che il **sangue è meno sicuro**: viene infatti a mancare il patto di fiducia donatore-ricevente. Inoltre, non sempre quando il sangue è retribuito, viene prestato adeguato **rispetto per la salute del donatore-venditore** in quanto le leggi del mercato sono prevalenti. La retribuzione è quindi sconsigliabile sia per motivi di sicurezza che per ragioni etiche.



ANONIMO: l'anonimato garantisce che non vi siano motivazioni emotive, né tornaconti materiali. Aggiunge valore etico alla donazione e ne aumenta la sicurezza.

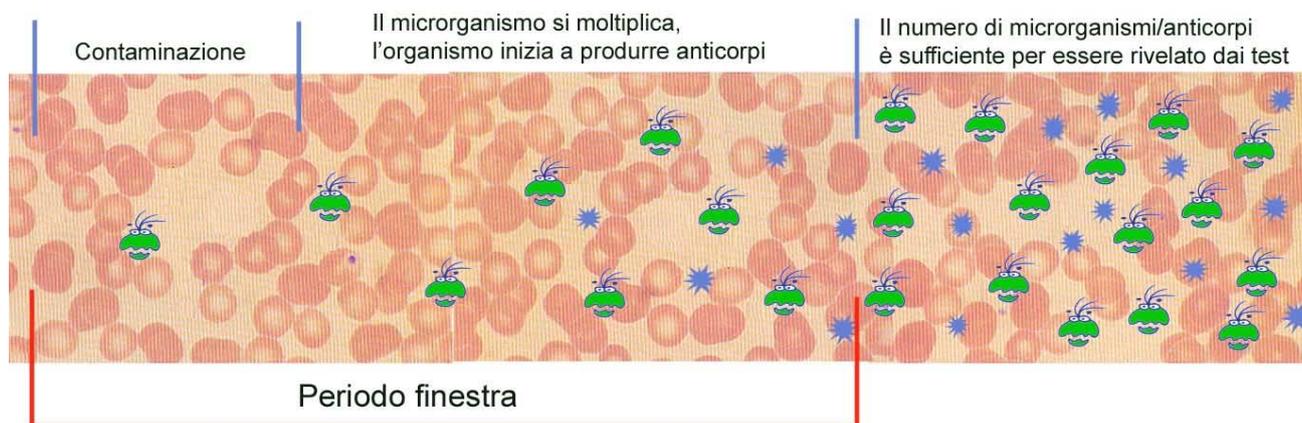
RESPONSABILE: il donatore di sangue dona per il bene del ricevente, **ricevente che prima o poi potrebbe essere ciascuno di noi**. Un donatore informato e sinceramente scrupoloso

nel compilare il questionario e nel rispondere al medico del centro trasfusionale è sicuramente più efficace nel ruolo di **garante della salute del ricevente come della propria**.

PERIODICO: i donatori che donano occasionalmente (quando c'è un terremoto o perché magari hanno visto una persona cara stare male) fanno un bel gesto, ma quelli che sono convinti che la propria scelta contribuisca al bene proprio come a quello della collettività e ritornano periodicamente ne fanno uno ancora più bello ed utile: tengono sotto controllo costantemente la propria salute; grazie alla loro disponibilità si possono evitare i picchi e i **periodi di carenza** durante l'anno; sono in media meglio informati e maggiormente consapevoli sui risvolti del loro gesto. In pratica assicurano alla società **una riserva di sangue più stabile e sicura**.

PERCHÉ LE DOMANDE SUI COMPORTAMENTI A RISCHIO? MA NON VENGONO FATTI I TEST SUL SANGUE DONATO?

Certo che vengono effettuati i test per rilevare le infezioni trasmissibili con il sangue! Però questi test riescono a rilevare batteri e virus solo dopo un certo tempo dal primo momento dell'infezione, detto "periodo finestra". A seconda del microrganismo esiste un test differente, ciascuno con un suo periodo finestra.



L'infezione c'è ed è trasmissibile, però non viene rilevata dai test

I test usati sono quelli più all'avanguardia, e questo ha permesso negli ultimi 5-7 anni di diminuire notevolmente i periodi finestra. Viene riportato ad esempio una tabella con i tempi finestra medi per alcuni virus importanti, come l'HIV e l'epatite C e B:

Virus	Test NAT (test attuale)*	Test Elisa (vecchio test) **
HIV	9 giorni	22 giorni
HCV	7 giorni	70 giorni
HBV	38 giorni	59 giorni

*Dott.ssa Pubella (CNS), Radio3 scienza 4apr09; **Tosti ME et al. Br J Haematol 2002; 117: 215-9

Nonostante il rischio di sacche infette non evidenziate dai test sia diminuito, dunque non può essere del tutto escluso dai soli test.

Per questo si dice che c'è un **rapporto di fiducia tra donatore e ricevente**.

Per questo i donatori **periodici** e **non retribuiti** sono in media più affidabili di chi è ancora poco informato, di chi dona motivato da fattori emotivi (per qualche evento che ha colpito i suoi cari o la comunità in cui vive) oppure di chi dona per qualche "tornaconto".



Il servizio trasfusionale, attraverso le informazioni fornite, il questionario e soprattutto il colloquio confidenziale con il medico è **garante di questo patto di fiducia**: gli aspiranti donatori saranno messi in grado di autoescludersi in caso di comportamenti a rischio di infezione incorsi negli ultimi mesi. Le autoesclusioni possono essere temporanee e ciò non impedisce a priori che in futuro si possa ritornare a donare.

I VANTAGGI PER LA SALUTE DEL DONATORE

I controlli e le analisi del sangue che vengono fatte ad ogni donazione costituiscono un efficace presidio di **MEDICINA PREVENTIVA** nei confronti di alcune malattie silenti. Al donatore verranno inviati a casa i risultati delle analisi. Inoltre, a seconda delle esigenze, il medico responsabile della selezione potrà prescrivere ulteriori esami specialistici (ECG, es. cardiologici, ecc.) i cui risultati sono a disposizione del donatore.



Facendo regolare esperienza di medicina preventiva il donatore periodico diventa **più consapevole della propria salute** e impara a preservarla come bene prezioso per sé e per il destinatario del suo sangue.

È dimostrato che la popolazione di donatori periodici ha minore incidenza di sviluppare malattie croniche e in generale gode di migliore salute rispetto le persone di pari età e condizioni di vita.

Inoltre alcuni studi sembrano indicare che in alcuni soggetti (soprattutto uomini) donare sangue fa bene in quanto diminuisce la ferritina tissutale che - se troppo alta - aumenta il rischio di aterosclerosi e malattie cardiovascolari.

Gli esami minimi obbligatori ad ogni donazione sono:

- controllo pressione, polso, rapido esame obiettivo ed anamnesi recente e remota
- emocromo completo ("tutto" su globuli rossi, bianchi, piastrine ed emoglobina)
- screening sierologici e virologici per malattie infettive HIV, Epatite B e C, sifilide
- transaminasi ALT (indice di funzionalità del fegato)
- determinazione o controllo del Gruppo Sanguigno e ricerca degli anticorpi irregolari anti-eritrocitari
- proteinemia ed elettroforesi siero proteica (per i donatori di plasma)
- PT e aPTT (indici di funzionalità della coagulazione, per i donatori di piastrine)

A cui si aggiungono la prima volta e 1 volta l'anno, per i donatori periodici:

- glicemia
- colesterolemia
- trigliceridemia
- proteinemia ed elettroforesi sieroproteica
- creatininemia
- ferritinemia

n.b.: Ulteriori analisi possono essere prescritte dal medico responsabile della selezione per accertare più accuratamente, a seconda dei bisogni, la salute del donatore.

NON DONI PERCHÉ ...HAI DA FARE O SEI PIGRO?

Corri già tutto il giorno e quando hai un po' di tempo libero ti vuoi riposare?

Certo, i ritmi della società di oggi non aiutano...

...Però considera che in Italia ancora non si è raggiunta la piena autosufficienza, il che significa carenza cronica dei prodotti del sangue, che in estate e in altri momenti critici dell'anno è ancora più accentuata.



*Il sangue purtroppo non si fabbrica.
Si ha se ci sono donatori a darlo.
In Italia solo 1.600.000 donatori
(stimiamo 1 su 20 di quelli che potrebbero darlo)
reggono sulle loro spalle i bisogni di tutti noi.*

Inoltre la medicina, facendo passi da gigante permette oggi di curare malattie qualche tempo fa incurabili (es. leucemie, trapianti d'organo, ustionati gravi, ecc.) e questo ha aumentato e aumenterà ancora in futuro il fabbisogno di sangue e suoi componenti.

Urgono sempre nuovi donatori.

Possiamo tirarci indietro proprio adesso??!

Che le banche del sangue non siano vuote è interesse di tutti noi!!!

*Metti in banca un po' di salute e vita.
Quando ce n'è bisogno deve essere già lì!!*



NON DONI PERCHÉ SEI EMOTIVO?

*La paura dell'ago,
la paura del sangue,
ti terrorizzano?!!*



Beh, questo può in effetti
essere un ragionevole motivo

per non donare!

...però, allo stesso tempo ti vogliamo anche dire che tantissimi di noi,
donatori, ormai periodici, **avevano il tuo stesso problema.**

L'ago fa paura a quasi tutti i bambini e a moltissimi adulti e questa
paura fa parte dell'istinto umano!

Però una buona notizia: si può superare!!

Basta avere il coraggio di provare... e soprattutto guardare dall'altra parte
quando è il momento, magari pensando che da qualche parte qualcuno aspetta il
tuo sangue per aver salva la vita o sperare di tornare a una vita normale.

Non aspettare i terremoti o le catastrofi
per farlo: è troppo tardi, il sangue deve
essere già lì pronto ...e poi succede ogni
giorno che c'è qualcuno la cui vita è appesa
al filo della speranza di una donazione!



Ti possiamo suggerire un trucco per superare la paura?

Non andare da solo, se hai qualche amico donatore vai con lui, sennò rivolgiti alle
associazioni di volontari sangue (vedi "Gli indirizzi utili Toscana") e vedrai che lì troverai
tanti amici con cui parlare delle tue paure e con cui trovare coraggio... ti aspettiamo!!!



Eroi quotidiani



DONATORE anonimo

Molto più che semplice eroe

QUESTIONARIO – LA DONAZIONE DI SANGUE

- 1) Sesso: M F
2) Et : anni
3) Scolarizzazione:
 Licenza elementare Licenza media superiore Dottorato
 Licenza media Laurea Altro:
-

4) Lo sai che oltre alla “classica” donazione di sangue intero esiste anche la donazione in aferesi in cui vengono donati solo specifici componenti del sangue (es. piastrine o plasma) lasciando al donatore i suoi globuli rossi e la sua emoglobina?

- NO
 SI

5) Lo sai che il sangue e gli emoderivati - attualmente non sostituibili da prodotti farmaceutici n  sintetizzabili artificialmente - sono indispensabili per molti interventi chirurgici e per curare i malati di molte malattie acute e croniche oltre che salvare i pazienti nelle emergenze?

(es. interventi di ortopedia e di cardiocirurgia, nei trapianti, nelle leucemie, durante alcune chemio e radioterapie, nelle malattie della coagulazione, a seguito di incidenti e traumi di varia natura, nelle ustioni gravi, nelle emergenze vascolari, ecc...)

- NO
 SI

6) Lo sai che il donatore non corre alcun rischio di contrarre infezioni in quanto tutto il materiale con cui entra in contatto (donazione in aferesi compresa)   sterile e monouso?

- NO
 SI

7) Lo sapevi che in Italia c’  bisogno mediamente di 3 milioni di trasfusioni l’anno, ovvero 8000 al giorno (solo in Toscana pi  di 500) e che in alcuni periodi, a causa della penuria di donazioni, ad alcuni pazienti che ne avrebbero bisogno non   possibile effettuare la trasfusione che potrebbe salvare loro la vita?

- NO
 SI

8) Credi che una maggiore informazione sulla donazione del sangue e dei suoi componenti farebbe aumentare il numero delle persone disposte a donare?

- NO
 SI

9) Te la senti di aiutarci a divulgare a pi  persone possibile (parenti, amici, colleghi) quanto sia importante donare il sangue? Anche semplicemente passando parola...

- NO
 SI
-

10) Hai mai pensato di donare sangue?

- NO
 SI

11) Hai mai donato?

- NO SI, ogni tanto
 SI, una volta SI, sono/ero donatore abituale (*almeno 1 donazione l’anno*)

12) Se non sei ancora donatore abituale, cosa   che ti ha frenato finora dal diventarlo?

- Paure emotive (dell’ago, del sangue, degli ospedali...)
 Pigrizia (mancanza di tempo, di informazione, di stimoli sufficienti per farlo davvero, ecc...)
 Scetticismo (verso la donazione in s , la sanit , le associazioni, il volontariato, ecc...)
 Altro

Aggiungi qui, se lo desideri, i tuoi commenti, osservazioni o suggerimenti:

.....
.....
.....
.....
.....

C'è qualcosa su cui vorresti essere informato a proposito della donazione del sangue?

.....
.....
.....
.....
.....

Grazie della collaborazione

	Nome	Cognome (facoltativo)	Voglio ricevere maggiori informazioni sulla donazione di sangue per e-mail	Voglio essere informato quando c'è carenza di sangue
1			<input type="checkbox"/> e-mail:	<input type="checkbox"/> tel.:
2			<input type="checkbox"/> e-mail:	<input type="checkbox"/> tel.:
3			<input type="checkbox"/> e-mail:	<input type="checkbox"/> tel.:
4			<input type="checkbox"/> e-mail:	<input type="checkbox"/> tel.:
5			<input type="checkbox"/> e-mail:	<input type="checkbox"/> tel.:
6			<input type="checkbox"/> e-mail:	<input type="checkbox"/> tel.:
7			<input type="checkbox"/> e-mail:	<input type="checkbox"/> tel.:
8			<input type="checkbox"/> e-mail:	<input type="checkbox"/> tel.:
9			<input type="checkbox"/> e-mail:	<input type="checkbox"/> tel.:
10			<input type="checkbox"/> e-mail:	<input type="checkbox"/> tel.:
11			<input type="checkbox"/> e-mail:	<input type="checkbox"/> tel.:
12			<input type="checkbox"/> e-mail:	<input type="checkbox"/> tel.:
13			<input type="checkbox"/> e-mail:	<input type="checkbox"/> tel.:
14			<input type="checkbox"/> e-mail:	<input type="checkbox"/> tel.:
15			<input type="checkbox"/> e-mail:	<input type="checkbox"/> tel.:
16			<input type="checkbox"/> e-mail:	<input type="checkbox"/> tel.:
17			<input type="checkbox"/> e-mail:	<input type="checkbox"/> tel.:
18			<input type="checkbox"/> e-mail:	<input type="checkbox"/> tel.:
19			<input type="checkbox"/> e-mail:	<input type="checkbox"/> tel.:
20			<input type="checkbox"/> e-mail:	<input type="checkbox"/> tel.:

Informativa ai sensi dell'articolo 13 del D.lgs. n.196/2003: I dati da Lei forniti verranno trattati solo per le finalità specificate sopra e non verranno comunicati a terzi, né saranno oggetto di diffusione. In ogni momento potrà chiedere la cancellazione dei suoi dati, ai sensi dell'art.7 del D.lgs196/2003, al seguente indirizzo: eroi.del.quotidiano@gmail.com

Nazione	#	Dove?	sezzo	Età	Istruzione	D4	D5	D6	D7	D8	D9	D10	D11	D12	Commenti alla D12
	1	C	F	45	Med	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO	P	
	2	C	M	16	Med	SI	SI	SI	NO	NO	SI	NO*	NO*	M*	
	3	C	M	47	Med	NO	NO	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NR	
	4	C	F	15	Med	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI*	NO*	M*	
BRAS.	5	C	F	52	Sup	NO	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI-1	M	
BRAS.	6	C	F	51	Univ	SI	SI-2	M							
ALB.	7	C	F	NR	Med	-	-	-	-	NO	-	NO	NO	P	
	8	Q	F	71	Elem	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	A	
	9	Q	M	72	Elem	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NR	A	
	10	Q	F	69	Sup	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI-1	A	
	11	Q	F	78	Elem	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NR	
	12	Q	F	72	Elem	SI	SI-1	P							
	13	Q	F	64	Elem	SI	NO	A							
SOMAL.	14	Q	M	65	Med	SI	NO	A	"invalido 100/100"						
	15	Q	F	41	Elem	NO	SI	NO	NO	SI	NO	NO	NO	P	
	16	Q	F	74	Elem	NO	SI	NO	NO	SI	NO	NO	NO	A	"Colesterolo, diabete"
	17	Q	F	78	Elem	NO	SI	NO	NO	SI	NO	NO	NO	A	"Silicosi"
	18	Q	F	67	Elem	NO	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NR	
	19	Q	M	36	Univ	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI-1	P, M	
	20	Q	F	45	Univ	SI	SI-DA	NR**							
	21	Q	F	48	Med	SI	NO	M							
	22	Q	F	50	Med	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	A	
	23	Q	F	60	Med	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	A	"problemi di salute"
	24	C	F	35	Med	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	A	
	25	C	M	35	Sup	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	SI-1	P	
	26	C	F	37	Sup	SI	NO	A	"non ho i requisiti"						
	27	C	F	24	Sup	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	NO	P	
	28	C	F	35	Med	SI	NO	A	"Anemia"						
	29	C	F	63	Elem	SI	SI-1	NR							
	30	C	F	68	Sup	SI	NO	M							
	31	C	F	14	Med	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI*	NO*	A*	"No età"
	32	C	F	31	Univ	NO	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	M	
	33	C	F	44	Med	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	P	
	34	C	F	46	Sup	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	A	"Non Requisiti (purtroppo!)"
	35	C	M	46	Sup	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO	P	
FR.	36	C	F	35	Sup	SI	SI	SI	NO	NO	NO	SI	NO	S	
	37	A	M	35	Sup	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI-DA	NR**	
	38	A	F	42	Med	SI	SI-2	NR							
	39	A	NR	ca. 40	NR	SI	SI	SI	NO	SI	NR	SI	SI-1	NR	
	40	A	F	41	Sup	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	A	
	41	A	M	12	Med	NO	SI	SI	NO	SI	SI	SI*	NO*	NR*	

Nazione	#	Dove?	sess	Età	Istruzione	D4	D5	D6	D7	D8	D9	D10	D11	D12	Commenti alla D12
	42	A	F	47	Sup	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NR	
	43	A	F	36	Med	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	P	
	44	A	M	ca. 40	Dott/spec	SI	SI-DA	NR**							
	45	A	M	13	Med	NO	SI	SI	NO	SI	SI	NO*	NO*	NR*	
	46	A	F	62	Elem	NR	SI	SI	SI	SI	SI	NR	NO	A	
	47	A	M	45	Med	SI	NO	P							
	48	A	F	15	Med	NO	SI	SI	NO	SI	SI	SI*	NO*	A* "L'età"	
	49	A	F	42	Med	SI	NO	A							
	50	A	F	32	Sup	SI	NO	M							
	51	A	F	40	Sup	SI	NO	M							
	52	A	F	35	Med	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	M	
	53	A	F	41	Sup	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI-1	A "Problemi di salute"	
	54	A	M	26	Univ	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI-2	M	
	55	A	F	40	Sup	SI	NO	P, A							
	56	A	M	37	Sup	SI	SI-DA	NR**							
	57	A	F	13	Med	SI	SI	SI	NO	NO	SI	NO*	NO*	P, M, S*	
	58	A	F	44	Sup	NO	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	M	
	59	A	M	47	Univ	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	M	
	60	A	F	39	Sup	NO	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	M	
	61	A	F	13	Med	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI*	NO*	A* "Sono minorenne"	
	62	A	F	23	Sup	SI	NO	M							
	63	A	F	43	Med	SI	SI	NO	NO	SI	SI	NO	NO	A "Non posso donarlo"	
	64	A	F	41	Sup	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	A "Salute"	
	65	A	M	44	Med	NO	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	M	
	66	PS	M	36	Sup	NO	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	P	
	67	PS	M	41	Med	SI	SI	SI	NO	SI	NO	SI	SI-DA	NR**	
	68	PS	F	39	Sup	SI	NO	A "Peso al limite"							
	69	PS	F	40	Univ	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	M	
	70	PS	F	70	Med	SI	SI	SI	SI	SI	NR	SI	NO	A "Facevo uso medicinali"	
	71	PS	F	34	Sup	NO	SI	NO	NO	SI	SI	NO	NO	P, M	
	72	PS	F	34	Elem	SI	NO	A							
	73	PS	M	63	Sup	SI	SI-2	A "donato 2 volte. Sono professionalmente esposto ai RX"							
MAROC.	74	PS	F	18	Sup	NO	NO	SI	NO	SI	SI	NO	SI-1	P	
	75	C	M	64	Univ	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	M	
	76	C	F	41	Sup	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO	M	
	77	C	F	32	Univ	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	A "accertamenti"	
	78	A	NR	NR	NR	NO	NO	SI	NO	SI	SI	SI	NO	NR	
	79	A	M	19	Sup	NO	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO	M	
	80	A	M	48	Med	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI-1	A	
	81	A	M	43	Med	NO	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	A	
	82	A	M	46	Sup	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI-DA	NR**	

Nazione	#	Dove?	sessu	Età	Istruzione	D4	D5	D6	D7	D8	D9	D10	D11	D12	Commenti alla D12
ROM.	83	A	F	38	Sup	SI	SI-1, SI-DA	A							
	84	A	M	15?	Med	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	M	
	85	A	F	NR	Sup	SI	SI-2	NR							
	86	A	F	23	Univ	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	M	
	87	A	F	44	Sup	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	P, M	
	88	A	F	47	Med	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO	P	
	89	A	F	18	Sup	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	P	
	90	A	F	45	Med	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO	A	
	91	A	F	26	Sup	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	M	
	92	A	M	13	Med	SI	NO	SI	NO	NO	SI	SI*	NO*	M*	
	93	A	F	51	Sup	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	P	
	94	A	M	41	Sup	NO	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO	M, S	
	95	A	F	38	Sup	NO	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO	M	
	96	A	M	24	Sup	SI	SI-DA	NR**							
	97	A	F	31	Sup	NO	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO	M	
	98	A	F	46	Sup	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI-1, SI-2	NR	
	99	A	F	43	Med	SI	NO	A							
	100	A	M	44	Sup	SI	NO	P							
	101	A	M	50	Dott/spec	SI	SI-2	NR							
	102	A	M	48	Sup	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI-DA	NR**	
	103	A	F	40	Sup	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	P	
	104	A	M	46	Med	SI	SI-DA	NR**							
	105	A	F	61	Sup	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI-2	A	
106	A	F	34	Univ	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	P, A		
107	A	F	60	Elem	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	M		
108	A	F	42	Sup	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	A	"Calo personale dell'emoglobina per emorragie mestruali"	
109	A	F	34	Univ	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI-1	M		
110	A	M	22	Sup	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	M		
111	A	M	19	Sup	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	A		
112	A	F	18	Med	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	A	"Problemi di salute"	
113	A	F	41	Med	SI	SI	SI	NO	NO	NO	SI	NO	A	"Problemi di salute"	
114	A	F	43	Sup	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	S		
115	A	F	30	Univ	NO	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	A	"peso meno di 50 Kg"	
116	A	M	46	Sup	NO	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI-1	A		
117	A	M	32	Univ	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	P, M		
118	A	F	44	Sup	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	A	"allergie"	
119	A	F	12	Elem	NO	NO	SI	NO	SI	NO	SI*	NO*	P*		
120	A	F	48	Univ	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NR		
121	A	F	35	Univ	NO	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	P		
122	A	M	41	Med	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI-1	M		
123	A	F	40	Univ	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	A	"Problemi di salute"	

Nazione	#	Dove?	sezzo	Età	Istruzione	D4	D5	D6	D7	D8	D9	D10	D11	D12	Commenti alla D12
	124	A	M	NR	Med	NO	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO	M	
	125	A	M	38	Med	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI-1	M	
	126	A	F	NR	Univ	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	P	
	127	A	F	36	Med	SI	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO	P	
	128	A	F	41	Med	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	P	
ALB.	129	A	M	38	NR	NR	NO	SI	NR	SI	SI	SI	NO	NR	
	130	A	M	45	Med	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	P	
	131	A	F	43	Med	SI	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO	M	
	132	A	F	12	Med	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO*	NO*	M*	
	133	A	M	70	Sup	SI	SI-DA	A	"Salute"						
	134	A	M	50	Sup	SI	SI-DA	NR**							
	135	A	F	36	Sup	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI-DA	NR**	
	136	A	F	NR	Sup	NO	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO	A	
	137	A	F	43	Elem	NO	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO	A	
	138	A	M	47	Med	NO	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO	A	
	139	MMG	M	58	Univ	NO	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	M	
	140	MMG	F	48	Univ	SI	SI-1	S							
	141	MMG	M	30	Univ	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	A	
	142	MMG	F	22	Sup	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	A	"peso"
	143	MMG	M	57	Med	SI	SI-DA	NR**							
	144	MMG	M	46	Dott/spec	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI-1	A	
	145	MMG	F	23	Univ	NO	SI	SI	NO	NO	SI	NO	NO	P	
	146	MMG	M	41	Univ	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	SI-1	A	"malattia"
	147	MMG	M	22	Sup	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI-2	NR	
	148	MMG	M	44	Dott/spec	NO	SI	SI	NO	SI	NO	SI	NO	A	"malattia"
ARG.	149	MMG	F	32	Univ	SI	SI	NO	NO	SI	SI	SI	SI-DA	A	
	150	MMG	M	22	Univ	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO	M	
	151	A	M	13	Elem	SI	NO	NO	NO	SI	NO	NO*	NO*	A*	"sono troppo piccolo"
	152	A	F	46	Sup	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI-DA	NR**	
	153	A	F	43	Sup	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI-DA	NR**	
	154	MMG	M	20	Sup	SI	NO	SI	NO	SI	SI	SI	NO	M	
	155	MMG	F	26	Univ	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	P	
	156	MMG	F	36	Sup	NO	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI-1	A	"assumo farmaci"
	157	MMG	F	21	Sup	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	M	
	158	MMG	F	56	Univ	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI-1	A	"Salute"
	159	MMG	M	65	Univ	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI-DA	M	

Legenda colonna "Dove?": A=ambulatorio Pediatria; PS=ambul. Pediatria P.S.; Q=incontri quartiere; MMG=medico medicina generale; C=Corsia Pediatria;

Legenda colonna "D11": SI-1=Si, donato 1 volta; SI-2=Si, 2 o più volte; SI-DA=Si, donatore abituale.

Legenda colonna "D12": P=Paure; M=mancanza (tempo, voglia, info); S=Scetticismo; A=Altro; NR=non risponde.

In **grassetto** i donatori abituale; in *corsivo* i minorenni; * e ** indicano che il dato non è stato computato nell'elaborazione dei grafici

Risposte alla D13 “Commenti, osservazioni e suggerimenti” e alla D14 “Domande”; queste ultime sono indicate in grassetto; il testo virgolettato è conforme all’originale, errori compresi; (Q# = questionario n.):

Q5: "Magiore sensibilità"

Q6: "Aumentare la sensibilizzazione attraverso i mezzi di comunicazione - TV, giornale"

Q12: "donare il sangue è importante per tutta l'umanità"

Q27: "A me piace molto sapere come si fa a donare il sangue perche mi piacerebbe molto donarlo" (nota: persona italiana)

Q32: "Ci vorrebbe più informazione in TV"

Q35: "Sono favorevole alle donazioni di sangue. Purtroppo nel mio caso ho una fobia per quanto riguarda gli aghi e gli interventi in generale"

Q38: "Tutto OK" "**Le novità**"

Q45: "Pubblicizzare di più l'importanza della donazione" "**Nessuna domanda**"

Q55: "Maggiori informazioni"

Q60: "Si potrebbe pensare ad un'iniziativa in cui il "pulmino" dei prelievi (punti-prelievo mobili) faccia un percorso degli Enti, Istituti e Aziende. Il dipendente avrebbe la mattina libera per fare la donazione senza dover chiedere un "permesso" o ferie dal lavoro. Ovviamente oltre al tempo del prelievo il dipendente dovrebbe avere libero il tempo di fare colazione e rientrare con calma al proprio lavoro"

Q63: "Paure di contrarre infezioni, perché negli anni precedenti è capitato!" "**Nessuna domanda**"

Q64: "Sensibilizzare i ragazzi nelle scuole"

Q72: "**Maggiore informazione non solo sul sangue ma anche della donazione del cordone ombelicale**"

Q73: "tutto ok, però c'è bisogno di catalogare tutti gli eventuali donatori secondo il gruppo sanguigno. Andrebbe inserito sulla patente e sulla C.I."

Q74: "Desidero di dare sangue e donazioni" "Dare sangue ha chi ha difficoltà di non avere sangue"

Q89: "**I controlli vengono veramente effettuati?** Ci sono stati dei casi in cui hanno trovato sangue infetto. Mi risponda lei come possiamo fidarci delle strutture della sanità"

Q101: "penso che sia un'iniziativa lodevole quella di informare il più possibile su un argomento così delicato ed importante"

Q108: "Maggiore controllo sulla distribuzione delle sacche di sangue ai reparti ospedalieri (controllare che le sacche siano adeguatamente trasfuse)" nota: commento di infermiera

Q116: "Chi ha avuto epatiti può donare il sangue?"

Q130: "Sulla donazione di piastrine"

Q133: "Maggiore informazione attraverso i mezzi di informazione, specialmente TV"

Q134: "Questa iniziativa contribuisce alla divulgazione del messaggio. Questo aiuta a coinvolgere più persone. Ben fatto & grazie"

Q139: "Occorrerebbe una campagna di sensibilizzazione più capillare x fugare molti pregiudizi e paure che molti abbiamo"

Q144: "Sicurezza nei confronti delle malattie (dovrebbe essere + chiara)"

Q146: "La divulgazione deve essere fatta per televisione sennò, almeno in Italia, nisba" "**Nessuna domanda**"

Q152: "Suggerirei un servizio più rapido, magari organizzandolo con + personale o con app. telefonico" "**Nessuna domanda**"

Q153: "Per quale motivo chi pesa meno di 50Kg non può donare?"

Q156: "Bella presentazione, bei pannelli: bel modo di parlare della donazione di sangue. Bisognerebbe portarli anche nelle scuole"

Q157: "Donare il sangue mi sembra un gesto semplice e naturale che non costa nulla a chi lo compie e aiuta tantissimo chi lo riceve"